



PROTOCOL D'ACTUACIÓ PER UNA TORNADA SEGURA ALS ENTRENAMENTS

C. F. Sant Just

Temporada 2020/2021

SITUACIÓ ACTUAL

- Dimarts dia 1 de setembre comencem de nou l'activitat esportiva al camp municipal de Sant Just.
- Ens trobem però en una situació excepcional. La pandèmia segueix activa i els rebrots segueixen apareixent. Per això que des del club i per tal d'afavorir el benestar de tots els nostres jugadors i membres, prendrem les mesures necessàries i seguirem les directrius marcades per l'ajuntament i la resta d'organismes.
- Tot aquest protocol estarà en constant evolució segons els esdeveniments, podent canviar tot d'un dia per l'altre.

NORMES BÀSIQUES

- Us de mascareta obligatori per entrar i sortir del camp per part dels jugadors, obligatòria en tot moment pels entrenadors i treballadors del club. Durant l'activitat esportiva els jugadors no necessitaran la mascareta
- Treball en grups estables (cada equip se'n considerarà un) evitant entrar en contacte amb altres jugadors d'altres grups durant l'estància a les instal·lacions.
- Rentat de mans abans i després de l'activitat
- Mantenir la distància sempre que sigui possible, evitant aglomeracions, amb especial atenció als túnels de vestuaris i a les entrades i sortides del camp.
- Material recomanat: bosseta on deixar la mascareta, botella d'aigua pròpia, tovallola petita, gel hidroalcohòlic
- Caldrà presentar una declaració de responsabilitat.

DECLARACIÓ RESPONSABLE

- Cada esportista ha de presentar al club una declaració que certifiqui que en els darrers 14 dies no ha tingut cap simptomatologia compatible amb el covid-19, no ha donat positiu, no ha conviscut amb gent que si han donat positiu o presenten símptomes, o bé gent que ha tingut contacte amb casos positius. També s'han de comprometre a avisar de qualsevol canvi que es produeixi en el seu estat.
- Aquesta declaració es farà cada 15 dies a través del portal del federat de l FCF, es un tràmit digital que es fa en pocs minuts.
- Es demana la major col·laboració per part de les famílies en aquest apartat, cal evitar un contagi a gran escala dins el club.

JUGADORS

- Caldrà que els jugadors tinguin en compte tot un conjunt de recomanacions:
 - Venir canviats de casa, **NO HI HAURÀ VESTUARIS**. Es podrà deixar les bosses petites que portin els jugadors a peu de camp.
 - Seguir les instruccions dels entrenadors a la hora d'entrar i sortir del camp. En cap cas entrar al camp abans de que els companys que es troben entrenant acabin, esperar a la grada o les instal·lacions sempre mantenint les distàncies.
 - Portar sempre la mascareta fins que els entrenadors ho diguin.
 - Un cop acabat l'entrenament, abandonar el camp de forma esglaonada, no romandre a les instal·lacions.

ENTRENADORS

- Per garantir el benestar dels jugadors:
 - Utilitzaran la mascareta en tot moment, a excepció de que durant l'entrenament puguin garantir la distància de seguretat amb els jugadors.
 - També realitzaran la declaració responsable.
 - Acompanyaran als jugadors durant la entrada i sortida esglaonada al terreny de joc.

FAMILIES

- Demanem la col·laboració de les famílies en els següents aspectes:
 - Màxim d'un acompanyant per jugador, sempre amb la mascareta.
 - Es demana que no es quedin a les grades, si no que abandonin la instal·lació un cop deixin el jugador amb el seu corresponent entrenador.
 - La grada estarà disponible, es demana però que s'eviti sempre que sigui possible estar-hi. En el cas de fer-ne ús, sempre amb mascareta i mantenint la distància de seguretat.